

Zwembad De Diepsteeckel Protocol Verantwoord zwemmen

Inleiding

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Zwembad De Diepsteeckel en de zwembranche wil iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers en het badpersoneel van zwembad De Diepsteeckel. Wij stellen alles in het werk om zo snel als het verantwoord kan, zwemmen weer mogelijk te maken. Hierbij rekening houdend dat het zwembad veilig open moet kunnen. Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers voeren wij onderstaande maatregelen uit en handhaven deze. Daarnaast is naleving van onderstaande regels voor iedereen per doelgroep noodzakelijk.

Indien bezoekers zich niet houden aan de regels wordt een boete van € 395,-- geriskeerd.
Het kunnen overleggen van een geldig ID is verplicht.

Inhoud

Inleiding	1
Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad	3
Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen	3
Voor beheerders	4
Voor zwemmers.....	5
Voor medewerkers	6
Voor huurders	7
Bij leveranciers.....	7
Routing/aanmelden.....	8
Omkleden	8
Douche en toiletgebruik	8
Gebruik materialen en hygiëne	9
Zwemlessen/schoolzwemmen t/m 12 jaar	9
Groepsactiviteiten/ verenigingszwemmen	9
Banenzwemmen	10
Recreatief zwemmen	10

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van de richtlijnen van het RIVM):

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek zwembad;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- voorwaarden om 1,5 meter te kunnen respecteren zijn gecreëerd , bezoekers nemen eigen verantwoordelijkheid in deze.

Voor beheerders:

- Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.).
- Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd.
- Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes.
- Het totaal aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen gestelde afstandsregels met een maximum van 1 bezoeker per 5m² .
- Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in het geval van een eventuele uitbraak. De volgende gegevens moeten worden vastgelegd:
 - volledige naam;
 - datum en tijdstip van aankomst;
 - e-mailadres en telefoonnummer.
- De beheerder van de zwemgelegenheid vraagt toestemming aan de bezoekers (of hun wettelijke vertegenwoordiger) voor de verwerking en overdracht van de onder 5 bedoelde gegevens ten behoeve van de uitvoering van bron- en contactopsporing door de gemeentelijke gezondheidsdienst. Daarbij wordt vermeld dat het geven van deze toestemming vrijwillig is.
- De onder 5 genoemde gegevens dienen op dusdanige wijze te worden verwerkt dat daarvan geen kennis kan worden genomen door onbevoegde personen.
- De onder 5 genoemde gegevens worden uitsluitend verwerkt voor de uitvoering van bron- en contactopsporing door de gemeentelijke gezondheidsdienst, deze worden veertien dagen bewaard en daarna vernietigd door de beheerder van de zwemgelegenheid.
- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden zoveel mogelijk vanuit huis gedaan conform het advies van de overheid.
- Zorg voor naleving van de geldende schoonmaak- en ventilatieprotocollen. Deze dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden. In de volledige richtlijn worden hiervoor verschillende aanbevelingen gegeven.
- De directie van de locatie ziet toe op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld.
- Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
- Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren.
- Breng de huisregels in lijn met dit protocol.
- Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

Voor zwemmers

- Houd de geldende afstandsregels in acht. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk.;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
- Kom met persoonlijk vervoer met als voorkeur: te voet, met de fiets;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
- Betaal voorafgaand digitaal via de website;
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Voor medewerkers

- Houd 1,5 meter afstand;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
- Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Desinfecteer bij start van je dienst.
- Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
- Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt. Maak daarbij gebruik van de aanwezige persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's: mondkapje, handschoenen en bril/gezichtsbescherming)

Voor huurders

- Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
- Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
- Geef trainers/instructeurs instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren;
- Communiceer de geldende regels met je trainers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
- Geef trainers/instructeurs de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
- Laat de zweminrichting na gebruik schoon achter;
- Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij zwemmers moeten helpen bij het naleven van de regels.

Bij leveranciers

- Houd 1,5 meter afstand;
- Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst;
- Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden;
- Overweeg levering tot aan de deur;
- Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

Routing/aanmelden

- De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
- Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten;
- In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
- Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de Infobalie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn deelnemerspasje;
- Ieder zwembad bewaakt het aantal aanwezige bezoekers zodanig dat de 1,5 meter afstand niet in het geding komt en bewaakt het maximum van 1 bezoeker per 5m²
- Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering.

Omkleden

- De zwemmers kunnen gebruik maken van de wisselcabines. Mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat;
- De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden; Elke badinrichting bepaalt zelf hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging om een ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen.
- Elke badinrichting bepaalt waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd. Er blijft geen kleding in omkleedhokjes of gemeenschappelijke kleedruimten achter.

Douche en toiletgebruik

- Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
- Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden na ieder bezoek gedesinfecteerd;
- Douches zijn geopend, waarbij 1,5 meter in acht genomen dient te worden.

Gebruik materialen en hygiëne

- Bij de entree van de badinrichting staat desinfectiemiddel, waar bezoekers op worden gewezen en verzocht de handen voor het betreden te desinfecteren. Ook op andere strategische plekken is desinfectiemiddel beschikbaar.
- Maak gebruik van de handenwasgelegenheden;
- Binnen het zwembad zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

Zwemlessen/schoolzwemmen t/m 12 jaar

- De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 13 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant.
- 2. Bij kinderen tot en met 12 jaar en jongeren tussen de 13 en 17 onderling is geen afstandsbeperking van kracht.
- 3. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.
- 4. Wanneer er een ouder/verzorger nodig is om een kind te kunnen laten zwemmen, bijvoorbeeld kinderen uit een kwetsbare groep of met een medische historie zoals kinderen die medicatie gebruiken of een risico kunnen lopen in het zwembad (denk aan epilepsie) is een begeleider/mantelzorger toegestaan.
- 5. Een kind mag door een ouder/verzorger begeleid worden indien door instructeur toegestaan.
- 6. Indien het omkleden/afdrogen niet door het kind zelf kan gebeuren is het toegestaan dat een ouder/verzorger meegaat om te helpen. Het is de bedoeling dat de 1,5 meter ook in het omkleedgedeelte aangehouden wordt.
- 7. Ouders worden bij de zwemlessen en het diploma zwemmen gezien als publiek. Op anderhalve meter afstand mogen zij toekijken.

Groepsactiviteiten/ verenigingszwemmen

- Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan indien dit voor de aard van de activiteit vereist is.;
- Direct na de activiteit dienen de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden.**Banenzwemmen**
- De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
- Tijdens de activiteiten dienen de geldende afstandsbeperkingen onverminderd nageleefd te worden, tenzij dat niet vermeden kan worden zoals bij het passeren of het inhalen.

Banen zwemmen

- De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant.
- Tijdens de activiteiten dienen de geldende afstandsbeperkingen onverminderd nageleefd te worden, tenzij dat niet vermeden kan worden zoals bij het passeren of het inhalen.

Recreatief zwemmen

Bij recreatief zwemmen heeft de ouder altijd de rol van toezichthouder indien kind niet zwemvaardig is.

- De geldende afstandsregels dienen te allen tijde in acht genomen te worden, ook onderling in het water.
- Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders.
- Bij de attracties zullen markeringen aangebracht worden om de afstand van 1,5 meter aan te geven.
- Indien er recreatief wordt gezwommen geldt inclusief kinderen 1 persoon per 5m² van de accommodatie (excl. personeel) en bezoekers houden onderling 1,5 meter afstand.