

ZO Someren

NIEUWSBRIEF



In deze nieuwsbrief informeren we je over wat team Zorg en Ondersteuning (ZO) doet en wat we voor jou kunnen betekenen.

Zorg en Ondersteuning

...ZO doen we dat in Someren



KoffieTijd voor mantelzorgers

Sinds 1 september is er een nieuwe activiteit voor mantelzorgers: **Koffietijd**. Maandelijks een ochtend voor mantelzorgers om samen koffie of thee te drinken. Even bijkletsen met anderen en de batterij weer opladen.

Ben je mantelzorgster en vind je het fijn om andere mantelzorgers te ontmoeten? Kom dan naar de maandelijkse koffieochtend bij Hotel Centraal. Elke eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur ben je van harte welkom. De volgende keer is dus op woensdag 3 november.

Aanmelden is niet verplicht maar wel heel fijn.
Dit kan bij Marianne Lenders 0493-441253 / 06-18819354
of m.lenders@oniswelzijn.nl

NIX18

Doe je mee met NIXzonderID?



Voor verkopers van drank en tabak is het soms moeilijk om de juiste leeftijd van klanten in te schatten. Toch is dit heel belangrijk bij het tegengaan van het gebruik van deze middelen door jongeren onder de 18 jaar. Daarom doet gemeente Someren mee met de actie NIXzonderID. Hierbij vragen we jongeren hun ID alvast klaar te houden als ze alcohol of tabak willen kopen.

Doel van de campagne NiXzonderID is om een bijdrage te leveren aan NIX<18: geen alcohol en tabak voor jongeren onder de 18. Want vooral voor deze groep is dit schadelijk voor de gezondheid.

ID fraude

Om toch aan alcohol of tabak te komen, gebruiken jongeren soms een vals ID of het ID van iemand

anders. Dit is strafbaar en kan leiden tot een boete van wel € 370,- of een HALT-maatregel. Bij het verkrijgen van een paspoort of een Verklaring Omtrent Gedrag voor een nieuwe baan kan dit problemen geven. Dat moeten we zien te voorkomen! Je kunt hieraan meehelpen door dit bij jongeren bekend te maken. Thuis, op je (sport)club of op je werk. Help je mee? Want NIX<18 doen we samen.



'Ik ben trots op mijn broer Siem'

Jorrit, 14 jaar en de oudere broer van Siem.

Jorrit is een jonge mantelzorger. Hij groeit op met broer Siem, die een meervoudige handicap heeft en thuis woont. Voor Jorrit hoort hij er helemaal bij.

Jorrit vertelt:

"Siem is energiek, zit nooit stil, daar houdt hij helemaal niet van. Hij kan niet alles zoals ik. Je kunt bijvoorbeeld niet met hem praten. Maar hij snapt alles wat je zegt. Je kunt zien aan zijn reactie of hij iets leuk vindt, dat maakt hij duidelijk. Het is een broertje om trots op te zijn. Hij heeft al veel geleerd en groeit daarin nog steeds.

Mijn ouders hebben het goed geregeld. Siem gaat regelmatig naar het logeershuis, dan is het thuis rustiger en is er aandacht voor mij en mijn jongste broertje Just. Even adempauze. Niet dat we van hem af zijn, maar we kunnen dan wat meer. We gaan dan eerder naar familie die wat verder weg woont. Of we gaan een stedentrip doen.

De lockdown was een lastige periode, vooral voor mijn moeder. We zaten allemaal thuis. Ik maakte me hier wel zorgen om. Logeershuis dicht, school dicht, oppas kon niet komen. Het was een moeilijke tijd. Siem is nog steeds een lief jongetje, maar ik word er soms wel moe van als hij de hele dag aanwezig is en met een deur slaat.

Door de coronatijd is er gekeken naar de toekomst, naar het uit huis gaan van Siem. Hoe sta ik er in? is gevraagd. Eerst dacht ik, dat wil ik niet, maar nu heb ik het al meer geaccepteerd. Ik snap het meer. Het geeft rust.

Mijn tip voor andere jongere mantelzorgers

Als je ergens mee zit, als je je zorgen maakt, als je iets vervelend vindt, dan is het altijd zinvol om er over te praten. Mijn ouders praten er veel over met mij en ik ook met hen. Pot het niet op, spreek het uit."

Mantelzorgcompliment

Zorg jij, net als Jorrit, langdurig en onbetaald voor iemand die in Someren woont en die zorg nodig heeft? Vraag dan het Mantelzorgcompliment aan! De aanvraag doe je samen met de zorgvrager. Je kunt het compliment aanvragen tot 1 december 2021.

Meer informatie

Kijk op www.zosomeren.nl/mantelzorgcompliment

Steunpunt Mantelzorg

Ben je mantelzorger en heb je behoefte aan informatie of praktische tips? Of wil je je verhaal kwijt? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg van Onis Welzijn. Dan kan via (0493) 441 243 of m.lenders@oniswelzijn.nl.



Maak kennis met...

Specialist uitkeringen Danny Verbakel en Christian van der Heijden van Senzer

Allerlei omstandigheden kunnen ervoor zorgen dat je tijdelijk financiële ondersteuning nodig hebt in de vorm van een uitkering. Je hebt bijvoorbeeld geen of te weinig inkomen door verlies van je baan, een scheiding of een faillissement. Bij Senzer staan Danny Verbakel en Christian van der Heijden dan voor je klaar. Zij zijn Specialist uitkeringen bij Senzer.

Wat doet een Specialist uitkeringen?

Wij kijken of iemand met een uitkering krijgt waar hij of zij recht op heeft. Niet te weinig én niet te veel. Zijn er regelingen waar iemand niet aan gedacht heeft, zoals voorzieningen voor mensen met een minimum inkomen of de collectieve zorgverzekering? We begeleiden uitkeringsgerechtigden ook bij veranderingen in hun situatie. En we proberen ze te prikkelen om zelf hun financiële situatie te verbeteren.

Hoe komen inwoners bij jullie terecht?

Alleen inwoners van de gemeente Someren die recht hebben op een bijstandsuitkering, komen met ons in contact. Zij krijgen dan een vaste contactpersoon toegewezen. Een aanspreekpunt, dat wekt vertrouwen en werkt laagdrempelig. We hebben zo meer aandacht voor het persoonlijke verhaal van een inwoner.

Wat is jullie doel?

Dat uitkeringsgerechtigden krijgen waar ze recht op hebben. Daarbij het vertrouwen geven dat ze altijd bij ons terecht kunnen en dat ze goed geholpen zijn. Met duidelijke uitleg en oog voor hun persoonlijke situatie.

Met wie werken jullie samen en waarom?

Werkbedrijf Senzer wil mensen zelfstandig laten meedoen in de maatschappij. Werk en inkomen zijn hierbij heel belangrijk. Als Specialist uitkeringen zijn wij hierin een belangrijke schakel. We hebben een compleet financieel inzicht en kunnen daardoor direct de juiste hulp inschakelen bij opvallende zaken. Soms is werk de oplossing; soms een andere vorm van ondersteuning, zoals schuldhulpverlening. Of een combinatie van beide.



Danny (links) en Christian van Senzer (rechts)

We hebben daarbij korte lijnen met bijvoorbeeld het team ZO Someren van de gemeente Someren, Onis Welzijn en onze participatiecoaches, die gespecialiseerd zijn in de begeleiding naar werk.

Wat verwachten jullie van een uitkeringsgerechtigde?

Inzicht in de persoonlijke situatie voor zover dat nodig is voor een uitkering en het tijdig doorgeven van wijzigingen, zoals verhuizing of een nieuwe baan. Maar ook dat ze een uitkering zien als een tijdelijk vangnet. Wij bieden ondersteuning, maar de sleutel tot succes ligt bij henzelf.

Waar zijn jullie trots op?

Dat Senzer het zo goed doet. Ondanks corona en tegen de landelijke trend in is het aantal uitkeringen in 2020 gedaald. Dit komt ook door goed contact met werkgevers. Zij vinden dat alle inwoners een kans verdienen op een baan en daarmee een eigen inkomen.

Hebben jullie nog tips voor onze inwoners?

Neem de controle over je leven. Zorg dat je onafhankelijk bent. We zien mensen echt opbloeien als ze het heft in eigen handen nemen en via werk structuur, voldoening en een inkomen krijgen. Dat is mooi om te zien en we zijn blij als we daar een steentje aan hebben bijgedragen.

Meer informatie

www.senzer.nl
T 0492 58 24 44
E info@senzer.nl

Mantelzorger



Ik heb verschillende keren een bedankje ontvangen als jonge mantelzorger via de Dag van de Mantelzorg. Ik vind zelf dat ik niet echt veel moet doen of laten. Ik heb nooit het gevoel gehad dat ik iets niet kon doen, zoals afspreken met mijn vrienden. Ik zie mezelf wel als mantelzorger. Ik ben er wel mee bezig en moet er altijd rekening mee houden. Ik heb best wel eens zorgen gehad over dingen die met Siem te maken hebben, straks gebeurt er iets met hem. Hij is toch niet helemaal gezond.

Soms vragen mijn ouders me om thuis te komen om Siem uit de bus te halen en te wachten tot een van hen thuis is. Dat vind ik niet erg. En als ik wel iets heb, dan kijken ze naar een andere oplossing, dan komen opa of oma bijvoorbeeld in huis. Zij wonen achter ons en staan vaak voor ons klaar. Ik kan daar ook altijd terecht. En op vaste tijden komt er oppas voor een aantal uren 's ochtends en 's middags.



De dorpsondersteuners en cliëntondersteuners staan voor je klaar

Ondersteuners

Loop je even vast en weet je niet goed bij wie je terecht kunt? Er staan verschillende, onafhankelijke hulpverleners voor je klaar. Zo zijn er de dorps- en de cliëntondersteuners. Zij kunnen je op weg helpen naar de juiste oplossing of instantie.

Maar wanneer vraag je wie om hulp? In dit overzicht staan de belangrijkste kenmerken. Uiteindelijk willen we de juiste aandacht voor al onze inwoners.

	Dorpsondersteuner	Cliëntondersteuner
Wanneer inschakelen?	Voor brede vragen over gezondheid en welzijn. Bijvoorbeeld over wonen, mantelzorg, financiën en eenzaamheid.	Als je hulp wilt bij het regelen van zorg en ondersteuning. Bijvoorbeeld bij het contact met ons als gemeente.
Wat doen ze?	Biedt lichte ondersteuning en advies. Helpt je om de juiste weg te vinden naar een oplossing voor jouw vraag of probleem.	Geeft onafhankelijk hulp en advies. Bijvoorbeeld in het contact met instanties. Staat je bij in gesprekken over zorg en ondersteuning.
Voorbeelden	Je wilt graag in contact komen met leeftijdsgenoten, maar je weet niet goed hoe. Je maakt je zorgen om een naaste. Jouw moeder heeft bijvoorbeeld volgens jou dringend zorg nodig, maar ze wil daar zelf niks van weten.	Je hebt een gesprek met de gemeente over zorg en ondersteuning. Je vindt het prettig dat iemand je tijdens het gesprek kan helpen en het samen met jou voorbereid. Je hebt verschillende soorten hulp en raakt het overzicht kwijt. Je wilt hulp om de verschillende soorten hulp beter op elkaar af te stemmen.
Contactpersoon	Per dorpskern een vast persoon.	Kies uit verschillende organisaties.
Kosten	Gratis	Gratis
Meer informatie	zie www.zosomeren.nl/dorpsondersteuning	zie www.zosomeren.nl/cliëntondersteuning voor contactgegevens en folder



Maak kennis met...



Kijken naar wat wél kan: een praktijkvoorbeeld

Een gezin bestaat uit een alleenstaande moeder met meerdere kinderen. Moeder (Linda*) heeft een problematische achtergrond en is al bekend met jeugdhulpverlening. Ook haar kinderen hebben problemen die om behandeling vragen.

Hulpverleners herkennen dat en leggen de vraag voor aan Team Zorg en Ondersteuning van gemeente Someren. Dit team staat voor je klaar als je echt vast loopt. Het bekijkt samen met jou wat er nodig is. En wat je zelf kunt doen. Dat is vaak meer dan je denkt.

Team Zorg en Ondersteuning schakelt deskundige begeleiding (Rita*) in om Linda te helpen.

Juiste vragen stellen

Voorheen richtten verschillende organisaties zich, goed bedoeld, vooral op wat er niet goed ging. Hierdoor kreeg Linda het gevoel dat ze het verkeerd deed. Dat er iets behandeld moest worden.

Rita verplaatst zich in Linda en kijkt naar wat wél kan, wél goed gaat en speelt daarop in met handvatten en tips. Na specialistische begeleiding kijkt Rita samen met Linda en de kinderen naar wat er nog nodig is. Ze stelt vragen als “Wat willen jullie nog? Is verdere behandeling nodig en waarom?”

Linda vindt dat ze voldoende weet over hun situatie, de uitdagingen en behoeften als gezin. Natuurlijk blijft het spannend met opgroeiende kinderen. Maar Linda is met haar gezin wijzer geworden en iedereen heeft geleerd om met elkaar om te gaan. Wel geeft Linda aan, dat ze soms nog hulp wil omdat er iets niet lukt. Maar “Is dat erg? Hoort dat er soms niet gewoon bij?”

Contact



Heb je een vraag of probleem op het gebied van zorg & welzijn, werk & inkomen of jeugd & gezin? Dan kun je terecht bij team Zorg en Ondersteuning van de gemeente Someren: ZO Someren.

Wij zijn bereikbaar via www.zosomeren.nl/contact of telefonisch via (0493) 494 888 op maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 12.30 uur.

Vertrouwen in eigen kunnen

In plaats van meer specialistische behandeling maken Rita en Linda een plan voor laagdrempelige ondersteuning vanuit Welzijn. Regelmatig contact, een stukje sociale controle en een luisterend oor. En als het echt nodig is, kan Linda terugvallen op specialistische hulp.

Hiermee krijgt Linda rust en het vertrouwen dat ze het zelf kan. De specialistische zorg stopt.

Belangrijk resultaat is dat Linda zich goed voelt bij het plan van haar en Rita. Nog belangrijker is dat ze dankzij Rita meer vertrouwen in zichzelf heeft. Het verhaal is nog niet af, maar een zwaar hoofdstuk is afgerond.

Heb jij ook een vraag zoals Linda, neem dat gerust contact op met ZO Someren. Samen kijken we wat we voor je kunnen betekenen!

**Linda en Rita zijn niet de echte namen.*

Geweld hoort nergens thuis



Huiselijk geweld en kindermishandeling zijn de meest voorkomende vormen van geweld in Nederland. Het heeft enorme (directe en indirecte) impact, op persoonlijk én maatschappelijk vlak. In Someren steken we daarom veel energie in het voorkomen hiervan.

Meer dan 200.000 volwassenen en 119.000 kinderen in Nederland zijn jaarlijks slachtoffer van huiselijk geweld. Er is geen reden om aan te nemen dat het in Someren ‘wel meevalt’. Bovendien is elk slachtoffer er één te veel. We willen het aantal incidenten en slachtoffers terugbrengen naar nul. Realiteit is dat dit een lange weg is. “Maar elk incident en elk slachtoffer dat we kunnen voorkomen, is er één en in alle opzichten de moeite waard.”, aldus wethouder Theo Maas.

We zetten daarom sterk in op het voorkomen van geweld. En om er snel bij te zijn, als dit niet is gelukt. Dat kunnen we als gemeente niet alleen; daar hebben we alle partijen bij nodig, zoals kinderopvang, verenigingsleven en jij als inwoner. Samen zien we zoveel meer.

Trek aan de bel

Ben jij slachtoffer van huiselijk geweld of maak je je zorgen over iemand anders? Praat erover met iemand die je vertrouwt, bijvoorbeeld een professional van team ZO Someren via www.zosomeren.nl. Of bel direct met Veilig Thuis op 0800 - 2000. Dit kan anoniem.

Voor tips en informatie: www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl